

Ob Savinji

Interni časopis Doma ob Savinji Celje Št. 36 / december 2021



**DOM OB
SAVINJI
CELJE**



Vsebina

3	Bojana Mazil Šolinc: »Še bolj smo se povezali in prepoznali človeške vrline«
7	Jožef Bučer: »Dom s številnimi storitvami odlikujejo predvsem ljudje«
8	Pripravljeni na covid-19
10	Rehabilitacija starostnika po prebolelem covidu-19
11	Interna TV koristen kanal za obveščanje v času epidemije
12	Ohranjamo povezanost z našimi stanovalci
16	Praznovanje stoletnikov
18	Videoklici in obiski v času epidemije
20	V koronskem času smo brali več kot običajno
22	Mnenja uporabnikov dnevnega centra
24	Pomoč na domu ohranja človeško bližino
25	Sodelovanje občinskih organov za zaščito in reševanje in Doma ob Savinji Celje
26	Življenje stanovalcev z demenco v Domu ob Savinji v času epidemije
28	Janez Cigler Kralj: »V središču je zaščita stanovalk in stanovalcev«
29	Franc Vindišar: »Dom ob Savinji je DOM«
30	Bojan Šrot: Ohranjanje pozitivnega duha
30	Obisk predsednika Boruta Pahorja
31	Prejem spominskega znaka
31	Mali človek z velikim srcem – Stane Beršnjak
32	Ljudmila Conradi: »Odnosi mi pomenijo največ«
33	Sporočila za lažje spopadanje z epidemijo
33	Spodbudna pisma najmlajših
34	Delo naših služb
35	Enota začasne namestitve
36	Storitve Doma ob Savinji Celje
38	Kaj so počele te roke?
39	V našem Domu se vedno najde čas za nasmehe na obrazu
40	Dogodki v letu 2020
46	Dogodki v letu 2021
59	Info

Izdajatelj:

Dom ob Savinji Celje

Zanj: Bojana Mazil Šolinc

Produkcija: Fit media d.o.o.

Fotografije: foto dokumentacija

Doma ob Savinji Celje, Primož

Predalič, Matevž Polajnar, Boštjan

Čadej, www.shutterstock.com

Tisk: Print Graf, d.o.o.

Naklada: 1.000 izvodov

Celje, december 2021

»Še bolj smo se povezali in prepoznali človeške vrline«

Dom ob Savinji Celje je dom, kjer je čutiti toplino, bližino, spoštovanje ... Mir, a tudi prešerno radost ob drobnih pozornostih. To je ostalo tudi v teh dveh letih, ko smo se vsi skupaj soočali z nevidnim sovražnikom, ki je pretresal ustaljene življenjske poti in odnose. Bojana Mazil Šolinc, direktorica Doma ob Savinji, razkriva, kako so se soočali s preizkušnjami in kakšne sledi bodo ostale v medsebojnih odnosih. Posebej poudarja, kako odlično so svoje delo opravili zaposleni, tako tisti v Domu kot zaposleni, ki opravljajo storitve v domačem okolju.

Domski časopis izdajate po dveh letih, ki jih je zaznamoval zlasti covid-19, a najbrž še kaj drugega?

Ti dve leti sta se skoraj zlili v eno. Včasih moram kar dobro pomisliti, kaj se je zgodilo letos in kaj lani. Leto 2020 smo kot vsako leto začeli z načrti in cilji. Ob začetku leta vedno povabimo v naš Dom bivše sodelavce, ki so se upokojili. Na tem srečanju se nam pridružijo tudi ostali sodelavci, saj je pomembno, da ohranjamo vezi med sedanjimi in upokojenimi zaposlenimi.

Zelo veseli smo bili EKG naprave, ki nam jo je donirala Cinkarna Celje. V okviru Centra za krepitev spomina si prizadevamo vključevati in povezovati osebe z demenco, ki živijo v domačem okolju, in njihove svojce. Marsikdo se kasneje odloči, da se preseli k nam. Vzpostavljene vezi zaupanja jim omogočajo lažji prehod, saj nas že dobro poznajo. V začetku lanskega leta smo organizirali srečanje z osebami iz domačega okolja. Ves čas smo pozorno spremljali medije, ki so nas informirali o covidu-19.

Marca so se začele hitro odvijati spremembe.

Prvi korak v zvezi s covidom-19 je bil klic ravnateljice Srednje zdravstvene šole Celje, ki je predlagala, da naredimo t. i. triažo oziroma razporeditev dijakov. Tisti, ki so bili na dopustu v Italiji, niso prišli k nam na prakso. Še danes sem ji hvaležna za ta predlog.

6. marca ste v skladu z navodilom pristojnega ministrstva Dom zaprli. Kaj se je dogajalo v ozadju?

Vse ukrepe smo sprejeli takoj, ker smo se zavedali, da



Foto: Boštjan Čadej

Direktorica Doma ob Savinji Bojana Mazil Šolinc

virus ne čaka. Bili smo zelo striktni. Prva navodila, ki smo jih dobili od domskih zdravnikov, smo stodstotno upoštevali. Preventiva je vedno veliko boljša kot kurativa. Vse ukrepe smo prenašali na dejavnosti Centra za pomoč na domu, kjer so jih prav tako dosledno upoštevali.

Takoj po zaprtju smo 8. marca, bila je nedelja, po hiši razdelili rožice. To sicer naredimo vsako leto, a v teh okoliščinah je imela ta pozornost poseben namen, saj smo svojce prosili, naj v Dom ne prinašajo prazničnih daril. Večer pred tem sem bila v Domu, saj se je zgodilo prvič v zgodovini, da je bil Dom za obiske zaprt. Bila sem svojka našim stanovalcem. Vsi smo poskrbeli, da je bilo vzdušje umirjeno. Stanovalcem smo povedali, da bomo ves čas sodelovali in da bodo sproti obveščeni o vsem. Čutila sem zaupanje, v hiši ni bilo strahu.



Dostava prvih cepiv v Dom ob Savinji 27. decembra 2020

Kateri so bili prvi ukrepi?

Vsak najmanjši zdravstveni odklon smo takoj testirali, kar nam je svetovala dr. Alenka Skaza iz NIJZ. Zelo smo ji hvaležni, saj se je vedno hitro odzivala na naša vprašanja in včasih tudi strahove. Bila nam je v strokovno oporo. Ves čas smo imeli osebno varovalno opremo, tudi pri storitvah v domačem okolju, za kar smo se v začetni fazi vsi zelo angažirali. Takoj smo nabavili tudi brezstični termometer za merjenje telesne temperature. Eden od ukrepov je bil tudi osebni dezinfekcijski prehod. Dobili smo tudi nekaj donacij. Ves čas smo imeli pred očmi naše uporabnike v domačem okolju in zaposlene, da so bili varovani eni in drugi. Preventivno smo ukrepali, kjer je bilo mogoče.

Naši zaposleni so bili s stanovalci po 12 ur. S to bližino so bili v oporo drug drugemu. Krog sodelovanja med zaposlenimi, stanovalci in svojci smo zelo podprli z ne-nehnimi komunikacijami, največ telefonskimi. Ves čas smo zaposlene in stanovalce prosili, naj upoštevajo vsa navodila, saj na tak način varujemo drug drugega.

Najbrž je bilo odprto komuniciranje ključno?

Zelo se mi zdi pomembno, da je vodstvo takoj določilo strukturo informiranja v Domu. Na kolegiju smo se vsak dan pogovorili o vseh novostih, ki smo jih nato posredovali na vse elektronske naslove v Domu. Sodelavke so kmalu predlagale, da se kolektiv razdeli v skupini A in B. Če bi prišlo do okužbe v eni skupini, lahko druga nemoteno opravlja svoje delo. Izredno pomembno je, da so se zaposleni ves čas vključevali s svojimi idejami in predlogi, kar nas je še dodatno povežalo. Skupaj smo iskali nove poti za varno delovno okolje za zaposlene in seveda varen prostor za stanovalce. Vodstvo je bilo zaposlenim na voljo vse ure v dnevu in vse dni v tednu.

Izpostavila bi pomen interne televizije, ki smo jo določili kot medij ne le za stanovalce, ampak tudi zaposlene. Dvakrat tedensko smo se oglašali iz našega večnamenskega prostora, ki mu sedaj rečemo že kar domski studio. Stanovalci so nas po televizijskih ekranih spremljali v svojih sobah ali večnamenskih prostorih tudi skupaj z našimi zaposlenimi. Stanovalcem smo sporočali, da smo v stiku z njihovimi svojci. V tej situaciji smo bili še posebej hvaležni, da ima naš Dom veliko balkonov, teras in ograjen park. Naši stanovalci so lahko s teh odprtih površin komunicirali s svojci.

Kako so se odzvali zaposleni?

V tem času se je zelo pokazal njihov čut do sočloveka, za kar sem jim res izjemno hvaležna. Med zaposlenimi praktično nismo imeli bolniških staležev, kar razumem kot veliko povezanost med zaposlenimi in stanovalci. Res nam je mar zanje, kar stanovalci vedo in so nam to tudi večkrat hvaležno izrazili. Zaposlenim sem se večkrat zahvalila za njihovo srčnost, saj smo se skupaj ves čas trudili zagotoviti mirno in stabilno okolje. Kljub okoliščinam smo v hiši izvajali aktivnosti, predvsem pa smo veliko časa in pozornosti namenjali pogovoru, saj to našim stanovalcem ogromno pomeni. Pri tem smo uporabljali različne poti in tehnične pripomočke. Usklajevali smo se dnevno, da smo bili vsi na tekočem. Informacije o vseh dogodkih objavljamo na naši spletni strani, ki jo spremljajo svojci in širša javnost.

Med dogodki so nekateri kar inovativni ...

Res je, vsi zaposleni smo razmišljali, kako lahko stanovalcem dodatno polepšamo življenje. Uvedli smo videoklice, stanovalce smo fotografirali in fotografije

pošiljali svojcem ... Pri tem smo vključili vse stanovalce, ki so to želeli. Naši zaposleni so bili pri iskanju novih poti povezav zelo inovativni. Kot tak primer naj navedem nastop zaposlenih na terasah. Naš Dom sicer zelo pogosto gosti zunanje izvajalce, ki polepšajo trenutke stanovalcem. Ker pevcev in drugih nastopajočih v tem času nismo mogli gostiti, smo to vlogo prevzeli zaposleni. Stanovalce smo povabili na balkone in z njimi na ta način preživeli lep dan.

Tudi praznovali ste.

Seveda, radi obeležimo vse praznike, kar smo na prilagojen način delali tudi v tem času. Med stanovalci smo praznovali rojstne dneve stoletnice, stoletnika in stodveletnice. Prav na noben praznik nismo pozabili. Če ni bilo mogoče drugače, smo dogajanje posneli in ga predvajali na interni televiziji. Tudi december smo lepo praznovali. Obiskal nas je Miklavž, kasneje tudi Božiček. Ker ni smel po hiši, smo ga posneli in posnetek predvajali na interni televiziji. Z različnimi pozornostmi smo poskrbeli, da je bil december čim bolj normalen. Sodelavci iz kuhinje so nas obdarili s slastnim pecivom, ki so ga opremili tudi z dobrimi željami. Gnilo nas je to, da so nas obdarili občani, tudi taki, ki pri nas nimajo svojcev. Prinesli so nam potice in druge priboljške. Za nas ima to tako vrednost, ki je ne moremo dovolj ovrednotiti. Sicer je središče našega dogajanja, zlasti v poletnih mesecih, park, kjer pripravljamo številne prireditve.

Ne smem pozabiti, da nas je januarja letos obiskal predsednik države Borut Pahor z ekipo Civilne zaščite. Pohvalil je naša prizadevanja.

So se redni delovni urniki zaposlenih povsem podrli?

Prvič smo se začeli zavedati, da imaš lahko dopust tudi po urah, saj si ne moreš več privoščiti celega dne. Ves čas smo bili v pripravljenosti.

Lansko poletje smo se kadrovsko okrepili s petimi novimi sodelavci. Čeprav takrat še nismo dobili dodatnih sredstev, ki nam jih je kasneje za področje oskrbe izplačala država, smo naredili načrt, kako bo ekipa čim močnejša. Veseli smo, da smo kasneje za to dobili tudi sredstva in načrt lažje izpeljali.

Znani ste po povezovanju s širšo skupnostjo. Kako je to potekalo v spremenjenih razmerah?

Na pobudo Civilne zaščite smo pomagali ljudem v domačem okolju, ki so po novem potrebovali naše storitve, na primer dostavo kosila na dom. S tem smo ta



Priprava božičnih zvezd za stanovalce v decembru 2020

zahtevni čas olajšali nekaterim osebam v domačem okolju.

Naše ministrstvo nam je v srečanjih na daljavo preko Zooma ves čas dajalo oporo, prav tako Mestna občina Celje in predsednik Sveta zavoda. V celjski regiji smo se še posebej povezali. Izpostaviti želim mag. Vindišarja, ki je bil takrat strokovni direktor Splošne bolnišnice Celje in nam je ves čas stal ob strani. Pomagal nam je tudi ob nemogočih urah. Čutili smo podporo in pozornost lokalnega prebivalstva in osnovnošolcev, ki so nam pošiljali spodbudna pisma. Le-ta smo razdelili med naše stanovalce. Lahko si predstavljate, kako so jih bili veseli.

Ohranjanje medosebne bližine je v spremenjenih razmerah postalo kar izziv, kajne?

Ves čas ob spoštovanju vseh ukrepov iščemo načine, kako živeti čim bolj normalno, z medosebno bližino. Stanovalci so si seveda želeli stikov s svojci, zato smo ves čas iskali načine, kako jim to kljub ukrepom omogočiti. V Domu imamo kavarno, ki ima pregradna stekla. Ko je 30. aprila ministrstvo dovolilo komunikacijo

preko stekla, smo stanovalcem, ki so to želeli, omogočili tudi tak stik. S stanovalci imamo take odnose, da vemo, kaj potrebujejo in želijo. Naše zaposlene so kakšno stanovalko tudi sfrizirale.

Iz kavarne so si stanovalci lahko naročili priboljške, ki si jih v tem času niso mogli naročiti drugje. Tudi svojci so lahko prinašali stvari, ki smo jih dostavljali stanovalcem v sobe po določenem protokolu. V tem času se je Dom izkazal v pravem pomenu besede. Smo neka širša družina in tudi dobra družba. Za dobro počutje so potrebni toplina, varnost, prijaznost, sočutje. Vse te vrline smo negovali kar vsi po vrsti.

Kako so se odzvali svojci?

Zelo cenimo, da so nam svojci zaupali. Menim, da so k temu prispevala tudi srečanja stanovalcev, svojcev in zaposlenih po nadstropjih, ki smo jih organizirali leto pred tem v okviru projekta Kultura usklajenih odnosov. Na teh srečanjih smo se odprto pogovarjali o vsem, kar poglobi medsebojno zaupanje. Za varnost in zaupanje potrebujemo odprt dialog.

Po novem izvajate srečanja tudi po nadstropjih, a ne?

Srečanja po nadstropjih smo uvedli maja lani. Najprej sem sama obiskala vsako nadstropje posebej. Kasneje sem povabila tudi sodelavce, najprej vodjo prehrane, potem ostale strokovne sodelavke. Stanovalci, ki so na varni razdalji z maskami, se teh srečanj radi udeležijo. Pogovorimo se o vseh odprtih vprašanjih in predvsem o njihovih željah.



Prihod Miklavža leta 2021

Kako pa je z Dnevnim centrom?

Po navodilih ministrstva smo v začetku marca lani zaprli Dnevni center, junija smo ga odprli in avgusta ponovno zaprli, saj se je takrat v našem Dnevnem centru pojavila prva okužba, in sicer gospe, ki se je okužila v domačem okolju. Naša prva okužba med stanovalci je bila 17. novembra lani. Takoj smo vzpostavili rdečo cono v prostorih Dnevnega centra. Ta cona je bila odprta do začetka februarja letos.

Naj poudarim, da nikoli nismo imeli toliko okužb, da bi presegli svoje zmogljivosti – torej Dnevnega centra in prvega nadstropja prvega dela Doma. Vso logistiko smo opravljali sami. Naši zaposleni so za okužene stanovalce res lepo skrbeli.

Skoraj vsako leto izvedete kakšno investicijo. Ste v tem obdobju mirovali?

Nikakor, v tem zahtevnem času smo se uspešno prijavili na razpis našega ministrstva, in sicer s projektom začasnih namestitvev. To pomeni, da bomo nadgradili šesto nadstropje drugega dela Doma, kjer bo 16 mest začasne namestitve. Ljudje, ki potrebujejo začasno namestitev, na primer za čas dopustov ali drugih obveznosti svojcev, bodo za ta čas prišli k nam. Za nas sta bili pomembni tudi nova delna ogradiitev našega Doma z ograjo in investicija v dodatno kopalnico v Dnevnem centru, ki nam omogoča dobro organizacijo rdeče cone v primeru okužbe v Domu. Pripravljamo še druge projekte, s katerimi bomo, upam, uspešno kandidirali v prihodnje.

Kako gledate na prihodnost?

Optimistično, seveda z zdravo mero previdnosti. Hvaležno se spominjam 27. decembra lani, ko smo v Domu izvedli cepljenje. Letos se zavedamo, kako lažje nam je, ker smo tako stanovalci kot zaposleni zaščiteni. V jesenskem valu so se sicer okužile dve stanovalki in en stanovalec, zato smo znova vzpostavili rdečo cono. A so imele k sreči lahek potek bolezni.

Imamo veliko izkušenj, zato nam je lažje. Hkrati pa nas je preteklo obdobje še bolj povezovalo in utrdilo v medsebojnem zaupanju. Seveda ves čas pozorno spremljamo epidemiološko sliko Slovenije in Celja. Hkrati pa ves čas praznujemo drug drugega, življenje in vse, kar si lahko lepega delimo med seboj. Veliko razmišljam o tem, da je sled, ki jo puščamo za seboj, prava podoba našega življenja. Covid-19 nas je razkril kot ljudi. Vesela sem, da smo lahko drug v drugem videli veliko lepega.

Dom s številnimi storitvami odlikujejo predvsem ljudje

Jožef Bučer, dolgoletni predsednik Sveta zavoda Doma ob Savinji Celje, se je ob koncu leta poslovil s svoje funkcije. Ta prekaljeni gospodarstvenik in lokalni politik o Domu govori z velikim spoštovanjem in ponosom, ko se ozre na razvoj zadnjih 20 let. Prepričan je, da je za starejše v mestu ob Savinji v primerjavi z marsikaterim okoljem poskrbljeno nadpovprečno dobro. In ne dvomi, da se bo Dom v prihodnje še nadalje razvijal.

Kako ocenjujete razvojni lok Doma ob Savinji Celje zadnjih 20 let?

V dveh desetletjih sem pobližje spremljal, kako je iz dobresedno stare hiše nastala perfektna ustanova, ki je ne odlikujejo le urejeni prostori, ampak ljudje, ki tu delajo. To je predvsem zasluga direktorice Bojane Mazil Šolinc in njenih sodelavcev, ki ji sledijo. Sledijo ji lahko zato, ker je oseba z izrednimi človeškimi lastnostmi. Svoje sodelavce za njihovo delo vedno nagradi s pohvalo, saj vemo, da je plačni sistem nagrajevanja v javnih zavodih kar problematičen. Direktorica se zelo trudi za dobre medosebne odnose.

Ker poznam situacije v nekaterih drugih domovih upokoencev, lahko z gotovostjo rečem, da je v Celju razvita izjemna mreža storitev. Imamo Dnevni center, pomoč na domu, prinašanje hrane na dom, pomoč na daljavo. Deluje tudi Center za krepitev spomina. Marsikje druge nudijo samo osnovne storitve. To so vse storitve za naše občane, zato je razpoloženje med prebivalci zelo ugodno.

Zakaj ste se osebno zavzemali?

Kot predsednik sveta zavoda v takšnem Domu sem bil v privilegiranem položaju, saj je tu organizacija zelo dobra, za kar gre velika zasluga direktorici. Zna strateško razmišljati in dobro organizirati delo, a ne le to, je tudi prijazna do vseh. Ves čas je v Domu pozitivno vzdušje. V tako urejenih razmerah svet zavoda nima posebej naporne vloge. Ves čas sem ugotavljal, da si sami nalagajo več kot dovolj nalog, zato jim novih nisem nalagal.



Jožef Bučer, predsednik Sveta zavoda zadnjih 20 let

Zame je ključnega pomena, da v Domu vlada soglasje. Tudi če pridejo razne težave, jih znajo skupaj uspešno reševati.

Kje so priložnosti za rast?

Na kvaliteti storitev so že veliko naredili, a tu so vedno možne dodatne izboljšave. Menim, da bodo v prihodnje dejavnost še razširjali, kar se kaže tudi v predlogu investicij za naslednje obdobje. Ne dvomim, da ne bi našli možnosti nadgradnje, saj ima direktorica s svojim timom te predloge na dnevnem redu. Zame je ključnega pomena, da v Domu vlada soglasje. Tudi če pridejo razne težave, jih znajo skupaj uspešno reševati.

Pripravljeni na covid-19



V Sloveniji smo prvo okužbo z novim koronavirusom potrdili 4. marca 2020. Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati vsakodnevne preventivne ukrepe.

Situacija, ki smo ji izpostavljeni, je velik izziv, zato je še posebej pomembno, da delujemo preventivno in odgovorno za omejitev širjenja bolezni covid-19, ki jo povzroča virus SARS-CoV-2.

Pomembno je, da v primeru bolezenskih znakov in simptomov (kot so na primer nahod, slabo počutje, bolečine v mišicah, povišana telesna temperatura, bolečine v žrelu, kašelj, tekoče odvajanje, izguba okusa in vonja) ostanemo doma, sporočimo zdravstvenemu osebju in upoštevamo njihova navodila.

Vsak izmed nas lahko zmanjša tveganje za okužbo in širjenje okužbe z izvajanjem ustreznih ukrepov, ki smo jih v našem Domu že dobro osvojili.



Praktično izobraževanje zaposlenih o pravilni in varni uporabi zaščitne opreme

Izobraževanje zaposlenih o covidu-19

Želimo si ostati zdravi in našim stanovalcem nuditi kakovostno bivanje v varnem okolju, kjer za njihovo oskrbo skrbi strokovno usposobljen kader. Že aprila 2020 smo pričeli z aktivnim izobraževanjem vseh zaposlenih o virusu SARS-CoV-2. Izobraževanje je potekalo v obliki praktičnih delavnic, ki so bile podkrepilne s teoretičnim znanjem. Februarja sva z direktorico Doma izdelali pisni dokument – Krizni načrt v času epidemije SARS-CoV-2 v Domu ob Savinji Celje, ki ga glede na priporočila strokovnjakov redno posodabljam. Pri ravnanju za preprečevanje in zaježitev okužbe z virusom SARS-CoV-2 v našem Domu nam je v veliko pomoč.

V okviru delavnic so zaposleni pridobili znanje o:

- osnovah širjenja, obvladovanja in preprečevanja virusa SARS CoV-2,
- ustrezni higieni rok, potrebnih izolacijskih ukrepov in skrbi za okolje stanovalca,
- pravilni in varni uporabi osebne varovalne opreme.

Ko se zazremo v pretekli čas epidemije, lahko z gotovostjo trdimo, da so nas prav izobraževanja in praktične delavnice obvarovale pred hitrim širjenjem virusa v Domu. Z znanjem se borimo proti strahu, strahu pred neznanim. Izobraževanja so nam dala zavedanje, proti čemu se borimo, ter znanje, kako se boriti. Lahko rečemo, da smo se uspešno borili in prav z znanjem ohranjali prednost pred virusom, dokler niso prišla cepiva, ki nam pri našem boju še bolj pomagajo. Zahvalimo se lahko požrtvovalnosti naših koordinatoric ter našemu za to odgovornemu kadru, da so nesebično in zmeraj znova neumorno izobraževali ter poskrbeli, da smo znanje res ponotranjili. Naši zaposleni so se tudi takrat, ko sta vse prevzemala strah in nemoč, osredotočili na naučeno in znanje praktično uporabili.

Dijana Glavaš

V vaš Dom sem vstopila kot koordinatorica za obvladovanje covid-19. Čeprav se nismo poznali, sem k vam hodila z veseljem. S podporo vašega vodstva, direktorice Bojane Mazil Šolinc, in glavne medicinske sestre Dijane Glavaš smo izvedli veliko izobraževanj na področju preprečevanja širjenja epidemije. Presenečena sem bila nad pozitivnim odzivom vseh sodelujočih na delavnicah, ki so sprejemali nova zna-

Spoštovana gospa direktorica!

Da se predstavim:

Beližani se 95. letu starosti in še vedno rada delam.

Pri 15. letih sem doživela vojno in revolucijo in nato skromna poročna desetletja, a danes v visoki starosti pa se COVID epidemijo a nemi omejitami.

Pisem vam, ker sem ganjena nad vašim preuspešnim vodenjem, skrbjo in poskrbnostjo za naše prebivalce in dobro počutje.

Zato se vam iz srca zahvaljujem, vam in vsemu osebju.

Kato tudi mislim, da se misem upravičeno počutiti osamljena, saj mi v tej situaciji zadostita stik s svojimi dragimi preko enostavnega mobila; in drugim dogajanjem v Sloveniji sem seznanjena preko TV in mojega starega radia. Sem sierra ovrhana, a še vedno sredl čvrstjenja in mi je dobro. In se ne dolgočasim.

Želim vam zdravlja, moči in vztrajanja, hvala vama

Celje, 27.11.2020

*Silva Pantar
iz sobe 709*

Pismo stanovalke

nja zavzeto, sproščeno, velikokrat tudi humorno. Z vami je bilo lepo sodelovati. V novem letu vam želim veliko lepega, predvsem pa da bi se za vselej poslovila ta »korona« in bi lahko normalno zaživeli. Srečno v letu 2022. **Zdenka Kramar**

Spoštovani,

v tem letu sem z vašim Domom veliko sodelovala.

Naše sodelovanje je obsegalo več področij dela, največkrat pa sem izvajala izobraževanja zaposlenih s področja preprečevanja in obvladovanja okužb, povezanih z zdravstvom.

Obravnavali nismo samo preprečevanja prenosa virusa Sars-CoV-2 in uporabe osebne varovalne opreme, dotaknili smo se tudi drugih pomembnih tem, ki ste jih v praksi prepoznali kot izziv.

Zaposleni se zavedate, kako pomembna je za stanovalce kakovost vašega dela in kako pomembna je kakovost dela za vašo varnost. Menim, da ste bili zato tako zelo zavzeti in vedno prisotni na izobraževanjih.

Ostanite zdravi, zavzeti in nasmejani, saj takšni lahko premagate vse izzive. **Vesna Jurkošek**

Rehabilitacija starostnika po prebolelem covidu-19

V letošnjem in preteklem letu je večsistemska bolezen covid-19 ogrozila delovanje več kot 200 sistemov, ki se pojavljajo v različnih kombinacijah in lahko nihajo med različnimi vzorci ponovnih izbruhov in začasnega izboljšanja. Starostniki, ki so preboleli covid-19, čutijo posledice še dolgo po okužbi in potrebujejo ustrezno fizioterapevtsko obravnavo, ki jim pomaga pri stopnjevanju napora in lajšanju težav.

Najpogostejši simptomi po šestih mesecih so: ekstremna utrujenost in izčrpanost, simptom poslabšanja stanja po naporu, težave s spominom in koncentracijo (t. i. možganska megla), pogosto so prisotne še nespečnost, razbijanje srca, vrtoglavica, mišična bolečina, bolečina v sklepih, pa tudi depresija, tesnoba, zvonjenje in bolečine v ušesih, slabost, diareja, bolečine v želodcu, izguba teka, povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, boleče grlo ter spremembe vonja in okusa.

Pri pridobljeni težji gibalni oviranosti je fizioterapevtska obravnava potrebna zaradi poslabšanja gibljivosti, mišične zmogljivosti, ravnotežja in splošne telesne pripravljenosti. Po najtežjih potekih bolezni in zdravljenja je potrebno ponovno učenje premikanja po postelji, posedanja, sedenja, stoje, hoje in ostalih funkcijskih gibalnih dejavnosti.

Za osebe s covidom-19 je pomembno pravilno določanje tempa opravljanja različnih dejavnosti, ki naj bodo lažje, krajše in z daljšimi vmesnimi počitki. Osebe naj vodijo dnevnik dejavnosti in simptomov, s pomočjo katerega bodo prepoznale dnevne in tedenske vzorce poslabšanj. Načrtujejo naj prednostna opravila in izpustijo nenujna opravila. Ustvarijo naj si tedensko rutino, vendar sprejmejo dejstvo, da bodo nekatere dneve potrebovali več počitka.

Ključno je ohranjanje telesne aktivnosti, kar velja tako za zdrave posameznike kot tudi za kronično bolne. Telesna dejavnost doprinese k izboljšanju imunskega sistema in preprečuje vnetne procese, preprečuje izgubo mišične mase ter ohranja ravnotežje in koordinacijo. Z vadbo krepimo tudi duševno zdravje, saj izboljša razpoloženje, mišljenje in deluje antistresno. Priporočljivo je, da se giblamo vsak dan po svojih



Fizioterapevtka s stanovalko

zmožnostih in v skladu z zaščitnimi ukrepi.

Poleg ukrepov zaščitnega vedenja je pomembno tudi ohranjanje socialnih stikov na varen način.

Za krepitev vzdržljivosti hodimo ali kolesarimo, opravljamo dela v okolici Doma, priporočljive so tudi vaje za krepitev moči. Pri hoji za boljše ravnotežje uporabljamo pohodne palice ali druge pripomočke za hojo, ki obenem krepijo tudi mišice zgornjega dela telesa.

Rehabilitacija starostnike opolnomoči, da bodo lahko ponovno izvajali vse aktivnosti v vsakdanjem življenju, kot so jih pred boleznijo. Predpisovanje vadbe pri covidu-19 zahteva previden pristop za čim manjše tveganje in zagotavljanje zdravih učinkov vadbenih programov, brez poslabšanja simptomov. S sodobnimi fizioterapevtskimi pristopi ter s pomočjo kakovostne rehabilitacijske opreme in pripomočkov lahko fizioterapevti v sodelovanju z drugimi zdravstvenimi strokovnjaki pomembno prispevamo k izboljšanju rehabilitacijskega izida zdravljenja.

Fani Žnuderl, Klemen Preložnik, fizioterapevta

Interna TV koristen kanal za obveščanje v času epidemije

V času trajanja epidemije je interna televizija, kanal 67, ki je bila prvotno namenjena prenosu pomembnih dogodkov v Domu tistim stanovalcem, ki se jih zaradi bolezni niso mogli udeležiti, dobila novo funkcijo. Izkazala se je kot odličen kanal za redno komuniciranje, tudi večkrat dnevno, o trenutnih dogajanjih v Domu, jedilnikih, ukrepih in poteku dela, za informiranje o zdravju stanovalcev in zaposlenih ter drugih koristnih informacijah. Spodbujali smo jih k zdravju in skrbi za higieno ter izvajali telovadbo na daljavo. Razvedrili smo jih s slovenskimi filmi po njihovi izbiri in prenosom različnih dogodkov, ki smo jih pripravili v skladu z ukrepi. Ob posebnih dogodkih so nekateri stanovalci razveseljevali z recitiranjem pesmi.

Za inovacijo interna televizija, kanal 67 je direktorica Doma ob Savinji Celje Bojana Mazil Šolinc prejela priznanje Gospodarske zbornice Slovenije za prispevek na področju inovativnosti.



Informiranje preko interne televizije



95. snemanje interne televizije Doma ob Savinji ob dnevu reformacije in prazniku vseh svetih

Ohranjamo povezanost z našimi stanovalci

S srečanji po nadstropjih smo za naše stanovalce začeli v času epidemije, ko smo začutili, kako pomembno je, da se kljub razmeram v Sloveniji in svetu, tu, v Domu, počutimo varno. Veliko smo se pogovarjali in se še vedno pogovarjamo o preventivnih ukrepih, podajamo tekoče informacije, hkrati pa ohranjamo povezanost, drug drugemu namenjamo čas, krepimo stike in sprejemamo predloge, mnenja. Vsako sredo direktorica Bojana Mazil Šolinc skupaj s sodelavkami obišče vsa nadstropja prvega oz. izmenično drugega dela Doma.



1. nadstropje, I. del Doma



3. nadstropje, I. del Doma



4. nadstropje, I. del Doma



2. nadstropje, I. del Doma



5. nadstropje, I. del Doma



6. nadstropje, I. del Doma



7. nadstropje, I. del Doma



Pritličje, II. del Doma



1. nadstropje, II. del Doma



8. nadstropje, I. del Doma



2. nadstropje, II. del Doma



3. nadstropje, II. del Doma



4. nadstropje, II. del Doma

Praznovanje stoletnikov

Naš stanovallec Ivan Cencen je 17. maja 2021 praznoval 100 let. Direktorica Bojana Mazil Šolinc mu je skupaj z zaposlenimi čestitala za visoki jubilej, obiskal ga je tudi podžupan Mestne občine Celje Vladimir Ljubek. Gospod Ivan se je zelo razveselil tudi obiska predsednika KS Pod gradom Saša Farčnika, Silve Dajčman iz RK Pod gradom ter Zinke Jazbec, ki je vodja Karitasa pri Sveti Ceciliji in ga večkrat na leto tudi obiše. Vnuk, ki mu pomeni vse, je poskrbel za glasbo, v Domu pa smo spekli slastno torto.

V marcu je 100 let praznovala tudi stanovalka Marija Premšak.

Oktobra smo praznovali rojstni dan najstarejše stanovalke gospe Cvetke Malačič, ki je dopolnila 102 leti.

V Domu smo veseli, da imamo tudi stanovalce, ki obeležujejo posebno častitljive obletnice, saj omogočajo čudovito priložnost, da spoznavamo zgodbe in lepe pomine iz njihovih časov.



Ivan Cencen



5. nadstropje, II. del Doma



Marija Premšak



Cvetka Malačič

Videoklici in obiski v času epidemije

»Svojci so stik z zunanjim svetom, ki človeka okrepi in mu daje moč.«

Bližina je nekaj, kar potrebujemo od rojstva dalje in kar nas dopolnjuje. Tega se zavedamo tudi v Domu, zato iščemo poti, kako varno ostati v osebni stiku. Ob besedah Yoko Ono se vsak dan v srečanju z našimi stanovalci lahko zahvalimo življenju, da nas v teh

»Nasmehni se v ogledalo vsako jutro in začel boš opažati velike razlike v svojem življenju.«

Yoko Ono

časih kljub vsem preizkušnjam in stiskam povezujejo nasmeh, lepa beseda in stik z našimi dragimi osebami preko telefonov, video klicev, pisem in balkonov. Četudi je drugače, je vseeno ljubeče, toplo in pristno, zato odtehta vse tisto, kar je v teh časih na trenutke težko zdržati.

Ostanimo povezani in zdravi so besede in slogan, ki ga slišimo vsakodnevno. Včasih je bila to le fraza, danes je postala resnična želja.

Zmogli smo, ker imamo dobro ekipo in ker nismo le institucija, temveč Dom povezanih ljudi.



Prvi obisk konec marca 2020. Neizmerno veselje!



Obisk v kavarni preko stekla dopolnjujemo s telefonskim pogovorom.



Nekateri stanovalci so se s tovrstno komunikacijo soočili prvič in so bili presenečeni, da to dejansko obstaja.



Obisk v parku

»Bolj kot število ljudi je pomembna kvaliteta odnosov. Tudi druženje v manjši skupini ljudi nam lahko prinese občutke, da smo povezani z drugimi, da smo uresničili našo socialno noto, potrebo po bližini, po pogovoru.«

»Ni pomembno, koliko ljudi je okrog nas, ampak da je tisti, ki je, za nas pomembna oseba, da ji zaupamo, se ob njej počutimo razumljene, da smo si blizu.«

Martina Tekavc in Mateja Škrinjar

V koronskem času smo **brali več** kot običajno

V Domu imamo veliko stanovalcev, ki radi berejo knjige in so si v naši domski knjižnici z veseljem sposojali knjige. Ko je prišlo do spremenjenega načina življenja zaradi virusa, sva poskrbeli, da so stanovalci knjige prejeli v svoje sobe.

Nevenka Podbreznik in Lucija Pangerl



»Z branjem si krajšam čas, rada sem brala že kot otrok. Najbolj so me pritegnile knjige Karla Maya, prebrala sem celotno zbirko.« Stanislava Drozg



»S knjigami si krajšam čas, budim možgane. Rada berem tudi knjige v nemškem jeziku. Kriminalke, napete zgodbe so mi najljubše.« Ljuba Brglez



»Zelo rada berem ljubezenske romane za sprostitev in krajši čas.«

Justina Krumpak



»Branje mi v sedanjem času veliko pomeni, ker si tako krajšam čas. Rada berem knjige, ki govorijo o starih časih.« Kristina Kunej



»Rada berem kriminalke in akcijske romane ter napete zgodbe, tako mi ni dolgčas.« Jožica Šolinc



»Berem že iz otroških let, včasih je bilo treba žrtvovati tudi noč za branje. Rada berem ljubezenske in pustolovske knjige.« Ana Pušnik



»Rada berem, ker si tako krajšam čas in se dobro počutim.« Jožica Klančar

Mnenja uporabnikov dnevnega centra

»Rad prihajam v dnevni center.«

Jože Golob

Dnevni center je prostor stikov in druženja za starejše ljudi. Omogoča jim, da s pomočjo dnevnih aktivnosti v Centru čim dlje ostanejo v domačem okolju, vendar so hkrati vpeti v družnje z drugimi ljudmi, v dnevne aktivnosti, deležni so prehrane in po potrebi tudi zdravstvene oskrbe. Dnevni center je odprt vse delovne dni od ponedeljka do petka, glede na potrebe tudi ob sobotah, med 7. in 17. uro. Omogočamo tudi prevoz ali spremstvo v Dnevni center in domov.

Stanko Novak:

»Dnevni center mi predstavlja čudovito mesto, kjer se z vrstniki pogovarjamo, šalimo in zapojemo. Zelo pomembna je jutranja telovadba, ki nam jo pripravijo zaposlene v dnevnem centru. Zelo sem vesel, da imamo odlične zaposlene, s katerimi se lahko pogovorim o vse stvareh, vedno mi prisluhnejo in pomagajo. Ko smo bili v času covida doma, sem zelo pogrešal naša druženja. Hvala Bogu, da sem še tako pri močeh in sem lahko poskrbel sam zase. Želim si, da ostanemo zdravi in da se ne ponovi situacija, ko bi moral ostati doma. Hrana in vse v dnevnem centru je odlično.«

Jože Maruša:

»Zelo rad prihajam v dnevni center trikrat tedensko. To mi pomeni ogromno, saj vem, da imam takrat



V Dnevnem centru redno telovadimo. Zaradi epidemije je Dnevni center žal moral biti zaprt.

zagotovljen odličen topel obrok. Živim sam in druženje z ostalimi uporabniki in zaposlenimi mi pomeni ogromno. Če bi zaposlene in samo vzdušje v dnevnem centru moral oceniti od 1 do 10, bi jim dal oceno 10+. Klic Lavre, da dnevni center ostaja zaprt, me je močno prizadel. Čeprav me je Lavra potolažila, da se bo situacija sčasoma umirila in da se kmalu vidimo, mi je bilo hudo. Po telefonu mi je dala vsa navodila, česa vse se naj poslužim. Zelo sem pogrešal naša dru-

ženja z uporabniki in zaposlenimi. Želim si, da bi lahko še dolgo hodil v dnevni center in da bi bila v primeru zaprtja kakšna možnost za naša druženja. Prav tako je moja želja, da bi nekoč prišel v ta Dom za stalno, saj je tu čudovito osebje in Dom na čudoviti lokaciji.«

Milan Seničar:

»V dnevnem centru se počutim odlično, obiskujem ga vsakodnevno in sem zelo vesel, da imam to možnost. Čeprav sem dnevno v stiku s

hčerko, sem vseeno zelo pogrešal druženja, uporabnike in zaposlene. Zelo mi je bilo dolgčas samemu doma. Moje želje so, da bi lahko še dolgo ostal v domačem okolju in vsak dan prihajal v dnevni center.«

Jožica Govejšek:

»Vesela sem, da lahko trikrat tedensko obiskujem dnevni center, tako mi čas hitreje mine. Plešemo, pojemo in predvsem se imamo lepo. Hrana je odlična, za nas je odlično poskrbljeno. Prav pogrešala sem dnevni center, ker sem se navadila, da grem v svojo družbo. Čeprav imam sina, ki je zelo skrben do mene, mi ogromno pomeni, da je trikrat tedensko poskrbljeno za moje kosilo. Pogovori z zaposlenimi me vedno spravijo v dobro voljo. Tudi sin, ki hodi v službo, je brez skrbi, ker ve, da sem v dobrih rokah.«

Jože Golob:

»Rad prihajam v dnevni center. Čeprav živim z ženo, mi ta druženja v dnevnem centru veliko pomenijo. Vsakodnevno sem razmišljal, ali bo prišla novica, da se ponovno vidimo. Za nas starejše je to odlično druženje, veliko se smejimo, urimo naše možgane in pojemo. Zaposlene v dnevnem centru so odlične. Želim, da tako ostane še naprej.«

»Če bi zaposlene in samo vzdušje v dnevnem centru moral oceniti od 1 do 10, bi jim dal oceno 10 +.«

Jože Maruša



Ob druženju se večkrat tudi posladkamo.

Marija Benčina:

»Komaj sem čakala, da se dnevni center ponovno odpre, saj sem bila cele dneve sama doma, ker so vsi naši v službah. Sina sem vsakodnevno spraševala, ali naslednji dan že greva v Celje. Dnevni center obiskujem vsak dan, sem zelo zadovoljna z vsem. Za nas starostnike je odlično poskrbljeno.«

»Pogovori z zaposlenimi me vedno spravijo v dobro voljo.«

Jožica Govejšek

Laura Požek



Skupaj s harmoniko radi zapojemo.

Pomoč na domu ohranja človeško bližino

Ljudje običajno nismo preveč naklonjeni spremembam, saj zamajajo naš občutek varnosti. Še posebej starejši v življenju razvijejo določene vzorce ravnanj in dnevno rutino, zato ob spremembah, najbolj pa ob bolezni, povedo, da čutijo strah in negotovost. Počutijo se ranljivejši, preveča jih občutek nemoči, ker ne zmorejo samostojno poskrbeti zase, pri okrevanju pa večkrat potrebujejo pomoč drugih. V takšnih situacijah bližina sočloveka veliko pomeni, sočutje, razumevanje, včasih tolažba, predvsem pa občutek, da nisi sam, in zavedanje, da je nekdo tukaj zate, da bo nekdo poskrbel zate in tvoje potrebe, ti pomagal.

V Centru za pomoč na domu Doma ob Savinji Celje v obdobju covid-19 zagotavljamo pomoč vsem uporabnikom, tudi uporabnikom, ki so se okužili z virusom SARS-CoV-2 in zboleli za covidom-19. Da lahko pomoč ponudimo nemoteno na varen način vsem našim uporabnikom, je rezultat usposobljenih, odgovornih sodelavk, ki skrbno in varno neposredno izvajajo pomoč, ter odličnega sodelovanja uporabnikov, svojcev in zaposlenih, saj nas uporabniki ali svojci odgovorno informirajo o sumih na okužbo in sami okužbi, da lahko organiziramo potrebne protokole. Tudi v tem

zahtevnem času se trudimo poskrbeti za potrebe in želje naših uporabnikov, jim nuditi oporo, svetovati, nuditi potrebne informacije, jih seznaniti s postopki uveljavljanja pravic idr. Skupaj z uporabniki in svojci sooblikujemo načrt pomoči, ki je prilagojen posamezniku, njegovi življenjski zgodbi, navadam in trenutni situaciji. V celostni skrbi za uporabnika se povezujemo s Centrom za socialno delo Celje, Zdravstvenim domom Celje, Patronažno službo, Javno kuhinjo, Civilno zaščito, Rdečim križem, Karitasom idr.

Vzdržujemo spoštljiv medsebojni odnos in veseli smo, ko nas po bolezni pokličejo uporabniki in svojci ter povedo, kako pomembno so pri okrevanju na njih vplivale spodbudne besede socialnih oskrbovalk, njihovi nežni dotiki in prijazni nasmehi (čeprav jih skozi vso zaščitno opremo niso videli, so jih pa še kako občutili).

Izjava svojca ene od oskrbovank: »V tem času, ko razsaja virus covid-19, samo upaš, da ne pride do okužbe. V naši družini se je zgodilo dvakrat. V drugem primeru je zbolela pomočnica, ki skrbi za mamo, ki živi sama in ima hudo obliko sladkorne bolezni. Nehote je okužila mamo, saj ni pravočasno odkrila, da je pozitivna, kljub rednemu testiranju na koronavirus. Bil sem prisiljen poiskati še dodatno strokovno pomoč in tako sem kontaktiral Center za pomoč na domu, kjer so mi priskočili na pomoč. Poiskali so gospo Nino, ki je mamo trikrat na dan obiskala, ji nudila nego in vso potrebno pomoč. Delo je po predhodnem dogovoru opravila korektno in na koncu karantene smo bili vsi zadovoljni. Brez te hitre pomoči Centra za pomoč na domu bi nam bilo zelo hudo. Zahvaljujem se vsem, ki so sodelovali v tem primeru, še posebej gospe Nini. Še enkrat hvala.«

Zavedamo se, da pomoč na domu ni le storitev, ampak naše poslanstvo. Za nas je sodelovanje z našimi uporabniki priložnost za medsebojno povezanost in lepoto človeške bližine, ki jo razumemo kot pomembno dobrino. Naj naše sodelovanje še naprej temelji na medsebojnem spoštovanju in v rešitve usmerjeno komunikacijo vseh sodelujočih.



Pri naši uporabnici v njenem domačem okolju

Saša Kopitar Vizjak, Simona Žnidarec Demšar

Sodelovanje občinskih organov za zaščito in reševanje in Doma ob Savinji Celje

V obdobju razglašene epidemije novega koronavirusa, tj. v obdobju od 15. marca 2020 vse do 15. junija 2021 (prvi in drugi val epidemije), smo organi vodenja Civilne zaščite Mestne občine Celje intenzivno sodelovali z vodstvom Doma ob Savinji na petih področjih:

- pomoč pri zagotavljanju osebne zaščitne opreme, zlasti v obdobju prvega vala epidemije;
- priprava dnevnih poročil o stanju obolevnosti in prizadetosti stanovalcev Doma ob Savinji Celje;
- pomoč Domu ob Savinji Celje pri svetovanju glede nujnih zaščitnih ukrepov zaradi pojava epidemije covida-19.

Na pobudo Civilne zaščite je Dom ob Savinji Celje občanom, ki pred tem niso bili uporabniki storitev Doma, zagotavljal:

- prehrano za najbolj ogrožene na območju Mestne občine Celje, ki si sami niso mogli zagotoviti toplega dnevnega obroka;
- pomoč na domu za ogrožene občane, ki sami niso zmogli tovrstne nujne oskrbe.

Koordinacija, usklajevanje in nasploh sodelovanje odgovornih za obvladovanje epidemije je bilo vzorno in zelo učinkovito, tako da se je življenje in delo v Domu v novih okoliščinah lahko nadaljevalo tudi v zaostrenih pogojih izvajanja zaščitnih ukrepov.

Direktorici, gospe Bojani Mazil Šolinc, čestitamo za uspešno obvladovanje epidemije ter se ji zahvaljujemo za odzivnost, prizadevnost in sodelovanje.

Danilo Praprotnik, svetovalec za zaščito in reševanje

Tajništvo Dom ob Savinji

Od: Andreja Zelinka
Poslano: 30. november 2020 10:46
Za: Tajništvo Dom ob Savinji
Zadeva: sporočilo za direktorico gospo Mazil Šolinc

Pozdravljeni!

Sem Andreja Zelinka, hčerka gospe Stanke Pipan, ki biva v vašem domu. Na žalost trenutne razmere ne omogočajo, da bi vam osebno povedala svoje sporočilo, zato mi ga je narekovala po telefonu in vam ga posredujem po elektronski pošti:

Spoštovana,
želim vam predstaviti svoje videnje vas kot osebe - odgovorno delovanje, iskrenost, odkritost, poštenost, sodelovanje in poslušanje posameznika ali celotne skupnosti. Vse to se kmalu začuti, ko vstopiš v dom kot stanovalka.

Potem se zgodi, kar preseneti vse - nekaj majhnega, neznanega. Vse je objel strah, vsi smo v pričakovanju rešitve. Vi ste bili tisti, ki ste odločno začeli delovati in nas o vsem obveščali. Spoznali smo vaše nove lastnosti: dobroto, pomoč vsem, toplino, razumevanje vsakogar, modrost in človečnost. Naredili ste vse, kar je bilo možno, zato vas občudujem in vas imam rada.

Stanka Pipan

Življenje stanovalcev z demenco v Domu ob Savinji v času epidemije



Druženje stanovalcev prvega nadstropja II. dela Doma

V Domu ob Savinji je v prvem nadstropju nove stavbe oddelek za osebe z demenco, ki so v različnih obdobjih napredovane bolezni. Bolezen je pri vsakem bolniku drugače izražena, neprimerljiva, zato potrebuje povsem individualen pristop in zdravljenje.

Lepo in domiselno opremljen prostor

Nadstropje je izredno lepo in domiselno opremljeno, tudi prostorska ureditev je taka, da omogoča zasebnost in potreben nadzor, istočasno pa tudi druženje.

Velik dnevni prostor s čajno kuhinjo je poleg hranjenja namenjen druženju, aktivnostim delovne terapije, skupinski fizioterapiji in še kakšnim inovativnim dejavnostim (npr. obiskom prijaznih štirinožcev s spremljevalcem). Razgiban in dovolj velik prostor omogoča tudi intimnejše stike med oskrbovanci in obiskovalci. Izhod iz dnevnega prostora vodi na prostorno teraso, ki jo domiselno osebje vsako spomlad zasadi s cvetjem in zelenjavo, kar je oskrbovancem, ko opazujejo rast rastlin, v veliko veselje.

Vezi med osebjem in stanovalci

Bolezen demenca ima toliko obrazov, kolikor je ljudi, ki jih je prizadela. Izredno pomembno je, da je pri osebah z demenco stalno osebje, ker le tako lahko spoznajo različne navade, želje in posebnosti vsakega oskrbovanca posebej. To je tudi za svojce zelo pomembno, saj le tako lahko ustvarimo optimalen odnos. Na ta način vidimo, kaj naš bolnik še zmore, na kaj lahko še vplivamo. Po določenem času bivanja v ustanovi ve negovalno osebje več o našem bolniku kot svojci. Svojci se lahko veliko naučimo od strokovnega osebja, predvsem ustreznega komuniciranja z bolnikom, ki je zelo drugačno kot pri zdravih ljudeh.

Če redno obiskujemo našega bolnika, hitro opazimo, da je negovalnega osebja premalo. Sčasoma ugotovimo, da tudi svojci lahko z marsičim pomagamo osebju, seveda ob upoštevanju, da ne motimo njihovega ustaljenega dnevnega reda in predvsem, da nismo moteči. Dogovorimo se o času obiskov, pridimo takrat, ko je bolnik najmanj utrujen. To je po končani jutranji negi in zajtrku. Upoštevajmo, če rad in lepo sodeluje pri delovni in skupinski fizioterapiji, saj je lahko za bolnika sodelovanje pri tem pomembnejše kot obisk. Nič ni narobe, če se še sami občasno vključimo v prisotno dejavnost. Praksa je pokazala, da je zelo primeren čas za obiske pred kosilom med deseto in dvanajsto uro, saj lahko po potrebi občasno pomagamo tudi pri hranjenju. Po kosilu navadno počivajo in so manj razpoloženi za obiske.

Novi načini komuniciranja

Žal je nastopila epidemija in porušila dnevno sobivanje z omejitvami in zaščitnimi ukrepi. Čez noč je bilo treba upoštevati navodila, ker se je le tako preprečila okužba od zunaj. Izpolnjevanje zaščitnih ukrepov je še dodatno otežilo delo osebja. Tudi svojci smo sprva težko razumeli vse ukrepe, ki so omejevali stike z bolnikom, vendar smo z dobro voljo spoznali še drugačne načine komuniciranja:

- pogovore po telefonu ob dogovorjenem času,

- informacije o bolnikih po telefonu,
- osebje nam je ljubeznivo pošiljalo slike bolnikov,
- komuniciranje z videoaplikacijami, če je bilo možno.

Osebje je veliko naporov vložilo v pestrost življenja. Praznovali so osebne praznike, mi pa smo dobili sliko dogodka. Ob lepem vremenu so nam pripeljali bolnika v domski park, kjer smo se lahko videli.

V teh trenutkih smo se neprestano spraševali, kako zmorejo brez povečanja števila negovalcev opraviti vse zahtevano. Ob tem čutimo veliko hvaležnost in spoštovanje njihovega napornega dela.



Druženje oseb z demenco vključuje različne aktivnosti.

Kjer je bolezen napredovala, so bili obiski pogostejši, s čimer je bilo omogočeno, da bolnik v zadnjem obdobju svojega življenja ni bil osamljen.

Ko so se razmere umirile in ukrepi sprostili, pri bolnikih z demenco nisem opazila kakšnih vidnih neugodnih pojavov, razen napredovanja same bolezni. Pač pa sem opazila veliko utrujenost negovalnega in drugega osebja ter bila zaskrbljena zanje. Sprašujemo se, kako dolgo bodo še zmogli te napore brez izboljšanja kadrovskega normativa in stimulativnejšega nagrajevanja.

Marta Križnar Škapin

»V središču je **zaščita** stanovalk in stanovalcev«

Vesel sem, da vas lahko nagovorim preko te publikacije in da sem se pred kratkim tudi osebno oglasil pri vas ter občutil vzdušje in razpoloženje v vašem Domu. Za nami je težko obdobje. Znašli smo se v situaciji, za katero si verjetno nihče od nas ni mislil, da bo kdaj nastopila. Zaradi vdora virusa SARS-CoV-2 v naš vsakdan se je praktično po vsem svetu ustavilo življenje. Bali smo se za zdravje in življenja ljudi. Kmalu je postalo jasno, da boste najbolj ogroženi prav starejši. Tudi tisti starejši, ki ste svoj novi dom našli v domu za starejše. Zato smo skupaj z vodstvi domov vse svoje sile usmerili v zaščito stanovalk in stanovalcev domov za starejše. Bilo je težko, saj je bila za vse nas to povsem nova izkušnja. Vendar smo skupaj, ob sodelovanju vseh vpletenih – zaposlenih v domovih za starejše, sodelavkami in sodelavci Ministrstva za zdravje in seveda sodelavkami in sodelavci našega ministrstva, civilno zaščito, zdravstvenimi domovi, gasilci in mnogimi prostovoljkami in prostovoljci, korak za korakom iskali rešitve in mislim, da lahko rečem, da nam je uspelo preprečiti najhujše. Bitke še ni konec, toda z izkušnjami, ki jih imamo in z visoko precepljenostjo stanovalk in stanovalcev v vašem Domu, pa tudi zaposlenih, verjamem, da je najhujše kljub vsemu za nami.

Ob tej priložnosti se zato še enkrat zahvaljujem tudi vsem zaposlenim v vašem Domu, ki so in še dajejo vse od sebe in še več, da vsem skupaj omogočijo čim bolj varno okolje in vam lajšajo stiske, ne samo v primerih okužbe, ampak tudi stiske, ki so nastale kot posledica pomanjkanja gibanja, omejenih stikov z najdražjimi in izgube vsakodneвне rutine. Vesel sem, da smo zaposlenim za njihov trud in delo uspeli zagotoviti tudi višje plačilo.



Janez Cigler Kralj

Tudi sicer obžalujem dolgoletno zanemarjanje domov za starejše. Leta in leta se ni vlagalo v infrastrukturo domov, zato je moja zaveza, ki sem jo dal ob začetku nastopa svoje funkcije, da bo skrb za starejše prednostna naloga mojega mandata, še močnejša. To se odraža tudi v napredku, ki smo ga v mojem mandatu naredili za zagotovitev dodatnih kapacitet in dviga kakovosti bivanja. V dobrem letu in pol je bilo na tem področju narejeno za deset let in več nazaj.

Marca letos so bile z odločbo podeljene koncesije za 1.285 novih mest za uporabnike storitev institucionalnega varstva v domovih za starejše za celotno območje Slovenije, trenutno je v teku še en razpis za 1.100 mest. V proračunu za prihodnje leto je ministrstvo zagotovilo 38,5 milijona evrov za investicije v domove za starejše, zagotovljenih in že dodeljenih je 93 milijonov evrov nepovratnih namenskih sredstev za večjo kakovost bivanja starejših. Številni domovi po Sloveniji bodo tako lahko dvignili standard bivanja. V okviru Načrta za okrevanje in odpornost pa načrtujemo sredstva v višini 59 milijonov evrov za izgradnjo 850 dodatnih mest v domovih za starejše.

Spoštovani, v teh dneh, v zadnjem letošnjem mesecu, decembru, naj prevlada upanje in želja, da z virusom tečemo zadnji krog in da nam ga bo skupaj uspelo premagati.

Veliko zdravja, prijetno počutje in vse dobro vam želim vaš minister Janez Cigler Kralj.

»Dom ob Savinji je DOM«

Počasi se letošnje leto izteka. Še eno leto, ki do nas ni bilo najbolj prijazno. Leto, ko je že drugo leto zapored med nami virus, ki nam tako ali drugače oblikuje naš vsakdan in ki pred vse nas postavlja mnogo izzivov. Objem in stisk rok, ki sta bila še nedavno nekaj običajnega, nista več tako samoumevna, saj sta lahko povezana s prenosom okužbe. Nasmeh, ki nam je polepšal dan, je sedaj skrit za zaščitno masko. Zaposleni v zdravstvu in socialnem varstvu se soočate z obremenitvami, ki jih pri delu do sedaj nismo poznali. Lahko bi temu rekli nova realnost, a sam verjamem, da je to le prehodno obdobje, skozi katerega se bomo s skupnimi močmi kmalu prebili.

Dom ob Savinji je DOM. Dom vseh vas, spoštovane stanovalke in stanovalci. Dom, kjer zaposleni sledijo cilju vzpostavitve pogojev za kakovostno življenje uporabnikov in cilju zagotavljanja kakovostnih ter varnih storitev. Varnost je v teh dneh povezana tudi z doslednim spoštovanjem vseh ukrepov za preprečevanje tveganja prenosa okužbe z virusom SARS-CoV-2. Med te ukrepe štejemo predvsem dosledno higieno rok, vzdrževanje fizične razdalje, prezračevanje prostorov, kjer je to mogoče, in uporabo zaščitne maske. Spoštovane stanovalke in stanovalci, zaradi zaščite lastnega zdravja na nujnost doslednega spoštovanja navedenih ukrepov opozorite tudi vaše obiskovalce. Obiskovalci naj na obiske prihajajo le, če so zdravi. Ključnega pomena za zaščito zdravja za vse državljane je tudi cepljenje proti covidu-19. Cepljenje ne ščiti pred zbolevanjem in resnimi zapleti koronavirusne bolezni le cepljenih posameznikov, temveč z zmanjševanjem širjenja bolezni tudi širšo skupnost.

Spoštovani zaposleni in zaposlene, hvala vam, da vztrajate. Zavedam se, da zaposleni v domovih za starejše mnogokrat skrb za uporabnike postavite pred svoje potrebe, pogosto tudi pred potrebe vaših družin. Zahvaljujem se vam, da ste tudi v dneh, ki so bili težki, vztrajali in tako uporabnikom zagotovili potrebne sto-



Foto: Matevž Polajnar

Mag. Franc Vindišar

ritve. Na Ministrstvu za zdravje bomo še naprej sledili cilju vzpostavitve boljših pogojev dela in nagrajevanja zaposlenih v zdravstvu in socialnem varstvu, saj če kdaj, potem je epidemija pokazala vrednost in pomen vašega dela.

Vzpostavljamo pogoje za novo enotno sistemsko ureditev področja dolgotrajne oskrbe. Ta bo na eni strani omogočila kadrovske krepitve v domovih za starejše in razbremenila obstoječe zaposlene, omogočila nove storitve za uporabnike, hkrati pa tudi zmanjšala finančne obremenitve uporabnikov in njihovih svojcev. Ravno danes, ko vam pišem to sporočilo, bo predlog Zakona o dolgotrajni oskrbi ponovno obravnavan v Državnem zboru. Verjamem, da bomo zakon še v letošnjem letu sprejeli in skupaj postavili pogoje za boljši jutri vseh tistih, ki dolgotrajno oskrbo že potrebujejo, in boljši jutri vseh, ki jo bomo lahko rabili prav kmalu. Verjamem, da ob srečanju čez leto dni nad zaščitnimi maskami ne bodo sijale le oči, ampak bodo maske ob visoki precepljenosti začele padati, objem in stisk rok pa bosta ponovno postala del našega vsakdana, ki ga že vsi močno pogrešamo.

Spoštovane stanovalke, spoštovani stanovalci, spoštovani obiskovalci, ki prihajate v Dom ob Savinji, spoštovane zaposlene in zaposleni. Pazite nase in pazite drug na drugega, upoštevajte vse potrebne ukrepe in cepite se, da si leto osorej ne bomo več pisali, ampak se srečali v vašem DOMU ob domačem pecivu in kavi.

Državni sekretar mag. Franc Vindišar

Ohranjanje pozitivnega duha

Dom ob Savinji Celje si je zaslužen pridobil velik ugled in velja za enega najlepših in najboljše organiziranih domov za starejše v Sloveniji. Tudi v teh izredno težkih delovnih razmerah zaposleni svoje znanje in delo z veliko odgovornosti in sočutja vlagajo v skrb za svoje stanovalce. Za njihovo solidarnost in požrtvovalnost se iskreno zahvaljujem, saj vem, da so postavljeni pred velike izzive.

Želim si, da bi bili v Domu ob Savinji v boju z virusom še naprej uspešni. Poleg izvajanja vseh ukrepov je pri tem ključno ohranjanje pozitivnega duha v Domu. Veseli me, da se zaposleni zelo trudijo, da stanovalce kljub razmeram razvedrijo in jim omogočijo redne stike z družinskimi člani na daljavo. Za premagovanje bolezni ali učinkovito preventivo je namreč ključno, da človek čim večkrat občuti veselje in da se ne počuti osamljenega.

Bojan Šrot, župan Mestne občine Celje



Foto: Andrež Purg



Predsednik RS Borut Pahor na obisku

Obisk predsednika Boruta Pahorja

Dom ob Savinji Celje je 14. januarja 2021 na vabilo regijskega štaba Civilne zaščite za Zahodno Štajersko obiskal predsednik države Borut Pahor. Predsednika smo skupaj z ekipo Civilne zaščite sprejeli pred Domom, naše delo v času epidemije mu je predstavila direktorica Doma. Zanimal se je za interes cepljenja med stanovalci in zaposlenimi. Pohvalil je delo in organizacijo ter prepoznal pozitiven pristop do dela. Usmerjeni smo v prihodnost, v čas po sprostitev ukrepov. Tudi sam predsednik se tega časa veseli, zato nas je v spodbudo povabil na obisk v predsedniško palačo.

Prejem spominskega znaka



Vlada Republike Slovenije je septembra 2021 Domu ob Savinji Celje podelila spominski znak za požrtvovalnost pri izvajanju ukrepov za preprečevanje širjenja epidemije nalezljive bolezni covid-19. Spominski znak je na podelitvi, skupaj z drugimi domovi po Sloveniji, prevzela direktorica Bojana Mazil Šolinc. Spominski znak je zahvala vsem zaposlenim v Domu ob Savinji Celje, ki smo v času epidemije pokazali, da resnično delujemo kot Dom povezanih ljudi in da nam je skrb za zdravje in dober odnos do sočloveka na prvem mestu.

Hvala vsem stanovalcem, svojcem in zaposlenim v Domu ob Savinji!

Mali človek z velikim srcem – Stane Beršnjak

Stane je bil srce in duša, dobričina naše kuhinje. Za vsakega je našel lepo besedo in če je le mogel, je ustregel vsaki želji. V Domu ob Savinji je bil kot kuhar zaposlen okoli trideset let. Marsikdo se še spomni njegovih jedi na žlico – golaža, vampov, bograča in drugih –, ki jih je najraje kuhal.

Bolezen na žalost ne izbira in tudi našega Staneta je doletela. Stane je bil ves čas bolezni optimističen, pozitiven. Obljubil je, da nam bi, ko ozdravi, naredil piknik. Po prvih terapijah je kazalo dobro, a žal je bolezen napredovala. S pomočjo vodstva, direktorice Bojane Mazil Šolinc, vodje prehrane, Hermine Lubej, in ostalih sodelavcev smo uspeli uresničiti njegovo največjo željo – upokojiti se.

Ves čas njegove bolezni smo mu stali ob strani z obiski, sms sporočili, spodbudo. Hvala za ugoditev in oskrbo, da je našel svoj zadnji dom – v Domu ob Savinji.

Dragi Stane, nikoli te ne bomo pozabili, za vedno boš ostal v naših srcih.

Urška Berglez in Gerlinde Hudovernik



V družbi Staneta Beršnjaka

»Odnosi mi pomenijo največ«

Beseda – besede je skupina za samopomoč v Domu ob Savinji. Že 18 let jo vodi Ljudmila Conradi, ki se je za prostovoljstvo v Domu navdušila po svoji upokojitvi. Do upokojitve je bila učiteljica in je več kot trideset let vodila literarni krožek, tudi medobčinsko literarno delavnico Roševi dnevi. Od upokojitve svojo ljubezen do literature prenaša tudi na starejše v Domu ob Savinji. Letos so s skupino izdali tudi pesniško zbirko *Jesensko listje*, kjer je izbor pesmi vseh 14 članov skupine **Beseda – besede**.



Kako dolgo ste že prostovoljka v Domu in kdo vas je za to navdušil?

Skupina za samopomoč **Beseda – besede**

Ko sem se pred leti upokojila, sem s člani Društva upokojenih pedagoških delavcev Slovenije obiskala stanovalce Doma ob Savinji Celje. Kolegica, ki je že vodila skupino v Domu, nam je predstavila, kaj je skupina in kako sodeluje z njimi. Seveda sem se navdušila za njeno poslanstvo. Vključila sem se na seminar za delo s starejšimi in opravila izpit.

Kako poteka vaše druženje?

Skupina za samopomoč se sestaja vsak ponedeljek od desetih do pol enajstih dopoldne. V glavnem so to pogovorne urice o vsem, kar stanovalce zanima, in o težavah, ki jih občutijo. Stanovalci pa predstavljajo tudi svoja literarna dela.

Kako se stanovalci Doma vključujejo v literarno ustvarjanje in kako se povezujete z njimi?

Pišejo po svojih močeh in sposobnostih. Med sabo ne tekmujejo. Vsako leto se predstavijo na Festivalu za 3. življenjsko obdobje v Cankarjevem domu, sodelujejo na razpisu Javnega sklada za kulturne dejavnosti Slovenije in se udeležijo srečanja, ki poteka vedno v drugem kraju. Člani skupine so vrsto let nastopali s svojimi deli tudi na prireditvah ob dnevu zdravja – 7. aprila v Celju. Prejšnja leta smo se udeleževali tudi literarnega maratona.

Kaj vse še počnete v Domu in kaj vas pri vašem prostovoljstvu motivira?

Člani skupine spoznavajo tudi slovenske pisatelje in njihova dela. Za stanovalce pripravljajo program ob slovenskem kulturnem prazniku in komemoracijo ob dnevu mrtvih. Vsako šolsko leto zaključimo s tanko brošuro, v kateri ima vsak član natisnjenih nekaj del, ki jih je ustvaril v minulem letu. To je tudi slavnostni zaključek vsakega šolskega leta, saj v poletni vročini nimamo sestankov in druženja.

Kaj vam pomenijo odnosi, ki jih ustvarjate s stanovalci Doma, z osebjem?

Krasno vprašanje. Odnosi mi pomenijo največ. Na njih gradim prijateljstvo s člani skupine in zaposlenimi.

Kaj želite sporočiti stanovalcem in zaposlenim v Domu?

Rada bi povabila vse, ki kaj ustvarjajo, pišejo, naj se pridružijo skupini za samopomoč **Beseda – besede**. Članom skupine in nečlanom pa bi sporočila, da tudi meni pohajajo moči. Nisem več tako mlada in polna moči, kot sem bila še pred nekaj leti, zato jih prosim, da moje nerodnosti in popuščanje moči sprejmejo z razumevanjem.

Sporočila za lažje spopadanje z epidemijo

V času epidemije so bili zaposleni razdeljeni na dve ekipi, ki sta se menjavali. Stiki med njimi so bili minimalni, zato so si med seboj pošiljali spodbudna sporočila, ki so jih motivirala in jim prinesla na usta tudi nasmeške.

Draga skupinica A!

Zdaj nam pa počasi bo zadosti, da s korona moramo se bosti.

Komaj čakamo, da pridejo gosti in končajo se ti posti.

Čakata dva praznična vas dneva, upamo, da potrpljenje ne mineva.

Štrudelček res bil je krasen, vsak od nas bil okrog ust je masten.

Lubike naše, naj bo vam vsaj malo lepo, ker praznike v službi treba preživeti bo.

Trdo kuhana jajca poskrbe naj zato, da nasmešek na usta narisal se bo.

Dragi B-jerci!

Se vse samo še zastruje, le kam ta svet ponorel pluje?

Se mi vsi skupaj ne predamo, kajti volje še dovolj imamo.

Močno stisnili bomo pesti, da iz korona boja kot zmagovalci bomo šli.

Le da ostali vsi bi zdravi in se kmalu po boju s to krizo vsi skupaj iz srca nasmejali,

se družili ob kavici spet, kajti še bo lep ta svet!

Spodbudna pisma najmlajših

V času, ko smo se morali zadrževati v Domu in je bil Dom zaprt za obiske, so nas zelo razveselila pisma otrok iz OŠ Ljubečna in ostalih osnovnih šol v celjski občini in regiji – v spodbudo in vedenje, da mislijo na nas ter pogrešajo svoje babice in dedke. Stanovalce so spodbujali tudi s takšnimi sporočili:

»Dajmo vsakemu dnevu priložnost, da postane najlepši v našem življenju.«

»Najboljše stvari v življenju so ljudje, ki jih imaš rad, mesta, kamor greš, in spomini, ki jih ustvariš.«



Delo naših služb

Ekipno delo v službi pralnice

V službi pralnice smo se v zadnjem letu in pol srečali z mnogimi izzivi, na katere je močno vplivala tudi situacija zaradi covida-19. V procese dela smo vpeljali nekaj značilnih novosti in nujnosti, saj je bilo pomembno, da smo upoštevali ukrepe za preprečevanje širjenja in prenosa virusa. Tako smo spremenili potek pranja perila, ki je prihajalo iz rdeče in sive cone. Ob tem smo upoštevali navodila zunanje sodelavke Vesne Jurkovšek glede postopkov in varnosti pri procesu dela.

Spremenili smo potek transporta osebnega perila na nadstropja. Osebo perilo naših stanovalcev se sedaj opere prej in sproti. Stanovalcem se perilo dostavlja dvakrat tedensko.



Miklavž na obisku v pralnici

Uniforme zaposlenih se perejo vsak drugi dan, zato so zaposleni lahko bolj dosledni pri menjavi uniform.

V pralnici se vsakodnevno trudimo ugoditi stanovalcem, zato upošteevamo vse njihove želje in potrebe, saj nam njihovo zadovoljstvo veliko pomeni.

Aktivno vključevanje računovodske službe v času epidemije

Epidemija covida-19 je vplivala tudi na delo računovodske službe. Na začetku epidemije smo se soočili s problemom dostopnosti in nabave zaščitne opre-

me, zato smo se zaposlene v računovodski službi aktivno vključevale pri nabavi. Prav tako smo urejale posebnosti pri zaposlenih, kot so karantenske odločbe, novosti pri obračunu plač, pravilno obračunavanje odsotnosti zaradi covida-19 in covidne dodatke zaposlenim. Pripravljale smo zahteve za povračilo sredstev za stroške dodatkov, stroške varovalne opreme, za refundacije novih vrst odsotnosti na Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Zavod za zaposlovanje in Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Našim stanovalcem smo omogočili, da so manjše osebne potrebščine, ki so jih prej samostojno kupovali v trgovini, lahko naročili preko naše službe. Enkrat tedensko smo pripravili pakete, v katerih so prejeli stvari, ki so si jih zaželeli. Vse so lahko poravnali negotovinsko. Tistim, ki še niso imeli urejenih trajnikov in so še vedno želeli plačevati gotovinsko, smo samo za ta čas uredile plačilo preko trajnikov.

Pomembna vloga socialne službe za ohranjanje stikov s svojci

V času epidemije smo vzpostavili nove prakse socialnega dela, pri čemer smo veliko pozornosti namenili predvsem vzpostavljanju in ohranjanju stikov s svojci s pomočjo moderne tehnologije. Socialna služba je prevzela vlogo koordinatorja obiskov, videoklicev, prinosov priboljškov iz domačega okolja in kavarne, obveščanja javnosti na spletni strani ter individualnih pogovorov s stanovalci pri razbremenjevanju stisk zaradi posledic osamljenosti. Prav tako se je socialna služba vključevala v srečanja s stanovalci po nadstropjih in bila v pomoč zaposlenim v zdravstveno negovalni službi.



Zaposleni v kuhinji si dnevno prizadevajo za okusno in raznovrstno prehrano.

Enota začasne namestitve



Dodatna etaža bo namenjena začasnim namestitvam.

V Domu ob Savinji Celje bomo petnadstropni del objekta nadgradili z dodatno etažo za vzpostavitev enote za namen zagotavljanja začasnih namestitev za osebe, starejše od 65 let. Z novo bivalno etažo v šestem nadstropju je predvidenih 16 postelj začasne nastanitve. Pridobili bomo 419 m² neto bivalnih površin. Prav tako je predvidena postavitev požarnega stopnišča na istem delu objekta, s čimer se bo izboljšala požarna varnost v objektu.

Kapacitet začasne namestitve v savinjski regiji trenutno skoraj ni na voljo. Za investicijo smo se odločili zaradi potreb po začasnih namestitvah in ker je naš Dom največji zavod v savinjski regiji, pa tudi njegova lokacija je zelo primerna, saj se nahaja v neposredni bližini Splošne bolnišnice Celje.

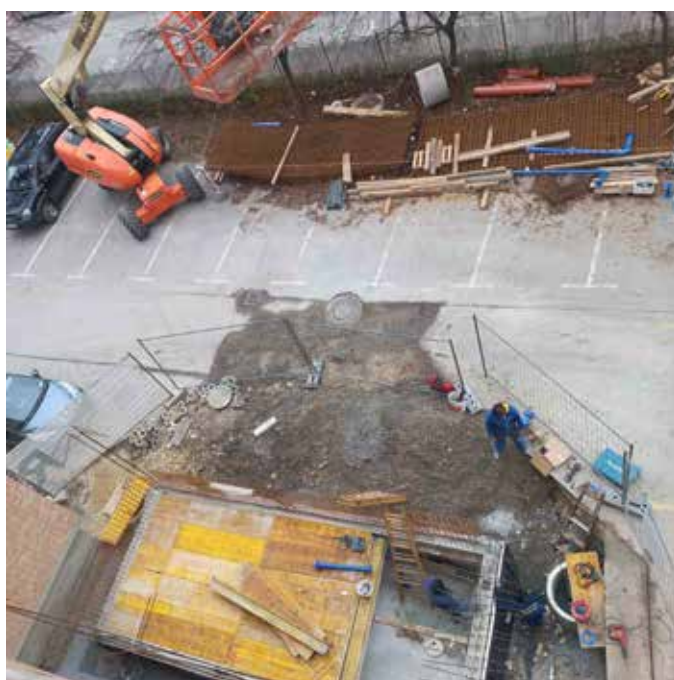
Z izvedbo investicije bomo uresničili cilje, kot so:

- omogočiti celovito izvajanje oskrbe za starejše na področju zdravstvene in socialne oskrbe,

- razširiti ponudbo na področju institucionalnega varstva starejših oseb na področju regije,
- z odprtostjo Doma povečati socialno vključenost in zagotavljati kvalitetno preživljanje starosti.

Glavni namen investicije je nadzidava obstoječega drugega dela Doma ob Savinji Celje, predvsem zaradi začnih potreb zdravstvene in socialne oskrbe ljudi iz našega okolja. Tako bodo lahko svojci v primeru potreb svoje najbližje začasno namestili v omenjeno enoto.

Dom ob Savinji Celje se je prijavil na razpis Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in je za izvajanje projekta »Rekonstrukcija in prizidava Doma ob Savinji Celje, z namenom zagotovitve enote za začasne namestitve«, na območju kohezijske regije Vzhodna Slovenija, pridobil sredstva v skupni višini 717.383 EUR. Namenska sredstva EU predstavljajo 80 % skupnih upravičenih stroškov projekta. Namenska sredstva slovenske udeležbe predstavljajo 20 % skupnih upravičenih stroškov projekta. Ostala sredstva bo Dom zagotovil iz lastnih virov.



Gradbena dela na objektu

Storitve Doma ob Savinji Celje

1. Dom

Osnovna dejavnost Doma ob Savinji Celje je zagotavljanje kvalitetnega življenja stanovalcev, nudenje oskrbe, socialne pomoči, prilagojene individualnim potrebam stanovalcev ter zdravstvene nege. Dom ob Savinji Celje je namenjen osebam od 65. leta starosti naprej, izjemoma tudi mlajšim, ter invalidnim in drugim osebam.



**DOM OB
SAVINJI
CELJE**

2. Dnevni center

Dnevni center je sodobna oblika socialne pomoči starejšim.

Namenjen je:

- osebam starejšim od 65 let;
- invalidnim osebam ter osebam z zdravstvenimi težavami.

V Dnevnem centru nudimo:

- zdravstveno in socialno oskrbo,
- prehrano (po želji dietno),
- razvedrilne aktivnosti.

Poleg osnovnih storitev se lahko obiskovalci Dnevnega centra dogovorijo za ostale oblike pomoči Centra za pomoč na domu.

4. Pomoč na domu

Center za pomoč na domu skrbi za starejše prebivalce na območju Mestne občine Celje, občine Dobrna, občine Štore in občine Vojnik, izvaja socialno varstveno storitev v bivalnem okolju – socialna oskrba na domu.

Socialna oskrba je namenjena upravičencem, ki za samostojno življenje v bivalnem okolju potrebujejo občasno organizirano pomoč drugih.

Storitev se prilagaja potrebam posameznega upravičenca in obsega:

- pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih,
- gospodinjstvo pomoč,
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

3. Prevoz v Dnevni center

Dnevno zagotavljamo prevoz

- v Dnevni center vsak dan med 7. in 9. uro,
- iz Dnevnega centra na domove uporabnikov vsak dan med 15. in 17. uro.

Prevoz in spremstvo v Dnevni center zagotavljajo socialne oskrbovalke in oskrbovalci Centra za pomoč na domu s službenimi vozili Doma ob Savinji Celje.

5. Prinašanje hrane na dom

V okviru pomoči na domu zagotavljamo upravičencem storitve:

- prinašanje enega pripravljenega obroka hrane (vse dni v letu zagotavljamo dostavo kosil iz kuhinje Doma ob Savinji Celje),
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov
- informiranje o stanju in potrebah uporabnika.

6. Pomoč na daljavo

Socialnovarstvena storitev pomoč na daljavo je namenjena podpori in varnemu življenju v domačem okolju preko posebnega telefona (navadnega ali mobilnega) ter organiziranju ustrezne pomoči ob vsakem sproženem klicu. Od leta 2012 je prevzemanje klicev in organiziranje pomoči v primeru klica prevzel republiški center Doktor 24 v Ljubljani.

Dom ob Savinji je ohranil vlogo kontaktne službe in vlogo prvega obiska z namenom osebnega načrtovanja in vključitve v storitev za štiri občine: Mestno občino Celje, Občino Vojnik, Občino Dobrno in Občino Štore.

7. Center za krepitev spomina

Dom ob Savinji Celje je Demenci prijazna točka.

Družabne aktivnosti v okviru »Centra za krepitev spomina«

Skupina se v okviru Centra za krepitev spomina srečuje vsako sredo od 16. h do 18. h.

Srečanje je namenjeno ohranjanju socialne mreže in druženju. Vsako srečanje začnemo z gibalno aktivnostjo, nato običajno nadaljujemo z aktivnostmi za ohranjanje in krepitev miselnih funkcij. Običajno zaključimo s pogovori, različnimi družabnimi igrami, petjem.

Podporna skupina za svojce obolelih za demenco

Septembra 2017 je v Domu ob Savinji Celje pričela delovati prva podporna skupina za svojce obolelih za demenco. Skrb za dolgotrajno bolnega predstavlja za skrbnika tako praktične kot tudi čustvene obremenitve. Svojci so izrazili željo, da se takšna srečanja izvajajo mesečno.*

8. Info center

Informacijsko – koordinacijski center deluje že od leta 1997 in zagotavlja delovanje vse dni v letu med 7. in 16. uro. Informacijski center izboljšuje dostopnost starejših in invalidnih oseb do storitev, kot so:

- pravočasno organiziranje in izvajanje ustrezne pomoči v bivalnem okolju,
- posredovanje pri socialni oskrbi na domu,
- pomoč pri urejanju začasnih ali stalnih namestitev v domove ali v dnevno obliko institucionalnega varstva,
- pomoč pri nenadnih spremembah ali premoštitvenih težavah ob prihodu iz bolnišnice in pri prilagajanju na nove razmere,
- pomoč pri osebnih stiskah starejših zaradi osamljenosti, nezmožnosti reševanja konfliktov z njihovimi svojci, ob psihosocialnih stiskah ...

Hkrati pomaga starejšim tudi pri informiranju in uveljavljanju drugih socialnovarstvenih pravic, kot so:

- uveljavljanje različnih dodatkov k pokojninam,
- varstvenemu dodatku,
- izredni denarni pomoči ...

Zaradi potreb uporabnikov storitev, svojcev in zaposlenih v Domu ob Savinji Celje nudimo storitve:

- izobražujemo svojce in jim svetujemo,
- organiziramo srečanja z uporabniki Centra za pomoč na domu in Centra za krepitev spomina,
- udeležujemo se srečanj izvajalcev za potrebe starejših,
- vodimo skupino različnih izvajalcev na področju socialnega varstva, kjer se udeležujejo tudi predstavniki zdravstva.

* Zaradi epidemije se srečanja trenutno ne izvajajo. Zadnje srečanje je bilo poleti 2021.

Kaj so počele **te roke**?

V septembru je študentka Sara Dobročinšek, ki je v Domu ob Savinji opravljala praktično izobraževanje, na pobudo socialne delavke Martine Tekavc spoznala osebne zgodbe stanovalcev Doma in fotografirala njihove roke. S fotografijami je prikazala raznolikost izkušenj, zanimanj in interesov ter s komentarji pridala slikam posebno moč njihovega sporočila. Fotografska razstava z naslovom »Kaj so počele te roke?« se nahaja v avli našega Doma.



Te roke so avtor mnogih različnih izdelkov in umetnin.



Te roke spretno kvačkajo najlepše prte.



Te roke listajo knjige, ki polnijo dušo in srce.

Prijatelju Iveku za spomin



*Naš Domski vrt nič več tako ne cveti,
naš vrt je žalosten in teman,
odkar nas zapustil si Ivek Ti
in odšel si v kraj neznan.*

*Kako zelo Te pogrešamo vsi,
saj veš, da radi Te imeli smo,
zato nam zdaj silijo solze v oči,
ko vsi neizmerno za Teboj žalujemo.*

*Še rože sredi parka tam na solzni gredi
nič več tako ne cvetijo,
odkar Tebe, Ivek, več med nami ni,
le kam odšel si – še rože se sprašujejo?*

Jože Maček

November 2020

V našem Domu se vedno najde čas za nasmeh na obrazu

V zadnjem koronskem obdobju smo v Domu ob Savinji izvedli veliko raznovrstnih aktivnosti in dejavnosti, ki so našim stanovalcem in stanovalkam, tudi uporabnikom Dnevnega centra, polepšale in popestrile dneve. V poletnem času smo v domskem parku priredili veliko koncertov in glasbenih dogodkov, družili smo se s klovni iz Društva Rdeči noski, imeli športne igre ob praznovanju slovenskega dneva športa. Ob lepem vremenu smo v domskem parku izvajali telovadbo in gibalne aktivnosti, na obisku smo imeli tudi čarodeja. V juniju smo praznovali praznik sivke, ki smo jo poželi in iz nje izdelali čudovite šopke in aranžmaje. Kot zelo priljubljeno aktivnost moram izpostaviti še terapijo s kužki, ki dodatno popestri življenje v Domu. Jeseni smo izvedli tudi sprehod za spomin ob Savinji do Špice, 1. oktobra pa smo v domskem parku praznovali mednarodni dan starejših. Direktorica jih je nagovorila in posebej poudarila, kako pomembna je povezanost med nami v Domu in z našimi svojci. Zahvalila se je za pomoč drug drugemu, za strpnost in upoštevanje vseh ukrepov. Na prireditvi so nastopili otroci iz Vrtca

Anice Černejeve, ki so jih bili naši stanovalci najbolj veseli. Nastopil je tudi pevski zbor zaposlenih Doma, ki je zapel himno Doma – Naš kos sveta in Maček v žaklju. Ob koncu programa smo skupaj s stanovalci Doma in uporabniki Dnevnega centra zapeli venček narodnozabavnih pesmi, tudi zaplesali smo in se družili ob toplu čaju. V popoldanskem času so nas obiskali še člani celjske godbe na pihala in popestrili popoldne. V Domu je redno potekala tudi izmenjava knjig z Mestno knjižnico Celje in tako smo na 14 dni izvajali knjižnico na kolesih po nadstropjih. Kasneje smo ob poslabšanju vremena uvedli skupinsko telovadbo in gibalne aktivnosti po nadstropjih, česar so bili stanovalci še posebej veseli. Skrbeli smo, da smo ob petkih razdeljevali časopise in križanke, ki nam jih zvesto pošilja časopisna hiša Delo.

Vesela sem, da smo lahko kljub vsemu, kar nas je doletelo v tem obdobju, poskrbeli za dobro voljo ter nešteto nasmehov in zabavnih trenutkov.

Lucija Pangerl



Sprehod za spomin



Gibalne aktivnosti po nadstropjih

Dogodki v letu 2020



Srečanje bivših zaposlenih



Prireditev ob kulturnem dnevu



Pridobitev novega EKG



Pust in obisk kurentov



Rojstni dnevi januar, februar



Obisk evropske poslanke



Rojstni dnevi marec



Ogled mesta Celje z vodičem



Rojstni dnevi april



Koncert JU-HU



Sladoledni vrt, junij



Rojstni dnevi maj



Obisk rdečih noskov



Gibanje v domskem parku



Druženje s kužkom



Obisk rdečih noskov



Čarodej Andrej

Dogodki v letu 2021



8. marec, Dan žena



Izdelovanje butar



Obisk velikonočnega zajčka



Materinski dan



Gibalne aktivnosti na prostem



Druženje z klovneso Vandro



Koncert zimzelenih - nastop Teje in Andreje





Sladoledni vrt in druženje



Gibalne aktivnosti na prostem



Sladoledni vrt in druženje



Praznik sivke



Gibalne aktivnosti na prostem



Druženje s kužkom Jackom



Druženje s psičko Majo



Druženje s klovneso Vandro



Zabavno druženje s Francijem Kekom



Koncert tria JU-HU



Nastop country plesalk



Sladoledni vrt



Nastop folklore Slavko Šlander



Športne igre in peka palačink



Obisk klovnes Ilde in Petke



Športne igre in peka palačink



Teden mobilnosti in gibanja



Dan slovenskega športa



Nastop pihalne godbe za 1. oktober



Dan slovenskega športa



Osrednja prireditev, 1. oktober



Obisk Vandre in Srečka



Terapija s kužki



Kostanjev piknik in obisk tetke jeseni



Čistilna akcija okolice Doma



Kostanjev piknik in obisk tetke jeseni



Čistilna akcija okolice Doma



Martinovanje



Izdelovanje adventnih venčkov



Ob koncu leta nas je z obiskom razveselil minister za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti Janez Cigler Kralj.

Ob obisku je minister Janez Cigler Kralj dejal:

»Spoštovani, hvala vsem za lep sprejem. Prav prijetno je priti v Dom ob Savinji Celje, ki je živahen, poln življenja, ne glede na to, ob katerem delu dneva prideš. Živimo še vedno v zahtevnem času, a zahvaljujoč vašim odločitvam, predvsem tej, da ste se cepili in da se številni sedaj cepite že s tretjim odmerkom, je stanje in življenje v domovih za starejše precej bolj mirno, kot je bilo leto prej. Hvala vam, da ste se zaščitili in da upoštevate vse ukrepe.

Starejši ste zelo pomemben del naše družbe, zato naše ministrstvo vlaga precej sredstev za izboljšanje življenja starejših. Ključno je tudi, da poskrbimo za vse zaposlene, ki skrbijo za starejše. Dolgo so bili zelo izpostavljeni, v epidemiji covid-19 še bolj. Najbolj izpostavljenim smo končno šli naproti in jim povišali plače. Spoštovani zaposleni, večinoma ste dame, hvala vam, ker opravljate to plemenito poslanstvo v lažjih in težjih časih, hkrati pa skrbite za svoje družine in svojce. Nosite več kot le tri vogale hiše.

Iskrena hvala!«



Dom ob Savinji Celje	03 427 95 00
Direktorica – Bojana Mazil Šolinc	03 427 95 04
Glavna sestra – Dijana Glavaš	03 427 95 08
Socialni delavki – Mateja Škrinjar, Martina Tekavc	03 427 95 06
Računovodkinja – Sabina Rakuša	03 427 95 15
Vodja Centra za pomoč na domu – Simona Žnidarec Demšar	03 427 95 24
Vodja prehrane – Hermina Lubej	03 427 95 30
Dnevni center	03 427 97 40
Center za pomoč na domu	03 427 95 26 vsak delovnik od 7.00 – 16.00 ure dostava kosil na dom, pomoč na domu od 7.00 – 22.00
Specialist nevrolog	trikrat mesečno
Specialist internist	dvakrat mesečno
Specialist fiziater	po potrebi
Specialist psihiater	po potrebi
Splošni zdravnik	03 427 95 22, vsak delovnik, razen četrтка
Fizioterapija	vsak dan v nadstropju in v prostorih fizioterapije
Gibalne aktivnosti	vsak dan ob 12.00 uri
Delovna terapija	vsak dan v nadstropju in v prostorih delovne terapije
Tedenska srečanja z direktorico in sodelavci	sreda od 9. ure naprej
Ugankarji	ponedeljek ob 16.15 uri
Družabna urica	ponedeljek ob 13.15 uri
Vaje pevskega zbora stanovalcev	sreda ob 10.30 uri
Tombola	torek ali četrtek ob 10.45 uri
Knjižnica	petek ob 13.00 uri
Sveta maša	petek ob 11.00, nedelja ob 16.00 uri
Program interne televizije Dom ob Savinji Celje	ponedeljek in četrtek: Dan za telovadbo torek: Domska poročila (po 10. uri) sreda: predvajanje Domskih prireditev petek: Obzorja duha (prenos sv. maše) sobota in nedelja: Slovenski filmi in komedije
Frizerski salon	vsak delovnik od 10.00 – 15.00 ure
Frizerka v nadstropju	vsak delovnik od 7.00 – 10.00 ure
Blagajna	03 427 95 510 vsak delovnik od 8.00 – 11.15 ure ob torkih od 14.00 – 17.00 ure



Srečno novo leto 2022

Odnosi med nami, z najbližjimi, sodelavci in drugimi, so najpomembnejši v življenju. Najprej za nas same.

Vsako prijazno dejanje pušča sled, ki nas krepi. Daje nam dobro energijo in pomaga graditi spoštljive, tople in bogate odnose.

Naj v letu 2022 naša dejanja puščajo takšne sledi, s katerimi krepimo zdravje in zadovoljstvo!

Bojana Mazil Šolinc, direktorica Doma ob Savinji Celje